



## Vízimentők Magyarországi Szakszolgálata

### OKTATÁSI ÉS VIZSGA SZABÁLYZATA

2014

Jelen szabályzat célja, hogy megfelelő keretbe és egységbe foglalja a Vízimentők Magyarországi Szakszolgálata Egyesület (továbbiakban VMSZ) által szervezett és bonyolított magyar vízimentő oktatási munka minőségi elvárásait a vízimentő képzés és vizsgáztatás témakörében.

E szabályzat betartása biztosítja, hogy a VMSZ által szervezett oktatások a nemzeti és nemzetközi kritériumoknak és szabályoknak megfelelő egységes oktatási struktúrát követve, olyan képzéseket biztosítsanak, melyek alapján a vízimentő tevékenység egységes szakmai irányelvek alapján folyhat.

## I. Meghatározások

### 1. Fogalom meghatározások

- a. VMSZ: Vízimentők Magyarországi Szakszolgálata Egyesület.
- b. ILS: International Life Saving Federation, Nemzetközi Vízimentő Szövetség.
- c. ILSE: International Life Saving Federation of Europe, Nemzetközi Vízimentő Szövetség Európa.
- d. Életmentő, vízimentő: minden olyan személy, aki rendelkezik valamilyen szintű VMSZ vízimentő végzettséggel.
- e. VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi): a VMSZ és kritériumai szerint oktatói vizsgát tett személyek, akik a 3. szintű oktatásokat (lásd később) tarthatnak.
- f. VMSZ Vízimentő oktató képző: a VMSZ által kinevezett olyan személyek, akik bármilyen szintű oktatást tarthatnak, ide értve az oktatói tanfolyamokat is.
- g. Vizsgáztató: olyan személyek, akiket a VMSZ a tanfolyamaival kapcsolatban vizsgáztatási joggal ruház/ruházta fel.
- h. Oktatói Kollégium: a VMSZ oktatóinak szakmai fóruma.
- i. Adminisztráció: a VMSZ oktatási rendszerében tartott tanfolyamokkal kapcsolatos dokumentálási munkák elvégzéséért felelős szervezeti egység.
- j. Nemzeti szintű végzettség: a VMSZ oktatási struktúrájában szereplő tanfolyamokon megszerezhető magyar vízimentő végzettség.
- k. Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR), European Qualification Framework (EQF): Az EKKR egy közös európai referenciarendszer, amely össze fogja kapcsolni egymással a különböző országok nemzeti képesítési rendszereit és keretrendszereit. A gyakorlatban olyan fordítási eszközként fog működni, amely a képesítéseket könnyebben olvashatóvá teszi.



1. Aktív oktatói státusz: az adott naptári évben oktatási tevékenység folytatására jogosító oktatói engedély.
- Tanfolyami segítő: minimum Vízimentő végzettséggel és 90 nap szolgálatban eltöltött gyakorlattal rendelkező 21. életévét betöltött személy.

## 2. A VMSZ oktatási struktúrája

a. A VMSZ oktatási struktúrája a következő szempontok alapján került kialakításra:

- megfeleljen az ILS szintjeinek, az egyes szintek ajánlásainak
- megfeleljen az ILSE által az EKKR alapján készített, a vízimentésre vonatkozó ajánlásainak
- megfeleljen a nemzeti követelményeknek

b. E szempontok alapján a VMSZ vízimentő oktatási rendszere a következő szintekből áll:

1. szint (EKKR alapján): Életmentő (ifi) (12-16 éves kor) vagy  
Életmentő (16 éves kortól)
2. szint (EKKR alapján): Életmentő \*
3. szint (EKKR alapján): Uszodamester
3. szint (EKKR alapján): Vízimentő (nyíltvízi, belvízi)
3. szint (EKKR alapján): Tengeri Vízimentő (nyíltvízi, belvízi)
3. szint (EKKR alapján): Mentőhajó segéd
4. szint (EKKR alapján): Uszodamester \*
4. szint (EKKR alapján): Vízimentő (nyíltvízi, belvízi)\*
4. szint (EKKR alapján): Tengeri Vízimentő (nyíltvízi, belvízi)\*
4. szint (EKKR alapján): Mentő-jet ski vezető
4. szint (EKKR alapján): Mentőhajó vezető

c. A VMSZ oktatói rendszere:

3. szint (EKKR alapján): VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi)
3. szint (EKKR alapján): VMSZ Uszodamester oktató
4. szint (EKKR alapján): VMSZ Vízimentő oktató képző
4. szint (EKKR alapján): VMSZ Uszodamester oktató képző
4. szint (EKKR alapján): VMSZ Vizsgáztató

## 3. A VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi) és a VMSZ Uszodamester oktató

- a. A VMSZ által elismert VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi)/VMSZ Uszodamester oktató személy az, aki:
  - Sikeresen elvégezte a VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi)/VMSZ Uszodamester oktató tanfolyamot.
  - A VMSZ tagja.
  - Oktatásait jelen oktatási és vizsgaszabályzat és a VMSZ egyéb szabályzatainak figyelembevételével, azok maradéktalan betartásával végzi.

- Minden naptári évben minimum egy alkalommal részt vesz a VMSZ Oktatási Kollégiuma által szervezett továbbképzésen és legalább egy alkalommal oktatást folytatott, ami alapján a következő naptári évre „aktív” oktatói státuszt szerez. Az „aktív” oktatói státuszát elveszített oktató „aktív” státuszának visszaszerzéséért részt kell vennie egy „aktív” státuszú oktató által tartott tanfolyamon és/vagy részt kell vennie egy szervezett továbbképzésen.
  - A VMSZ Oktatási Kollégiumának tagja.
- b. A VMSZ által elismert „aktív” VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi)/VMSZ Uszodamester oktató jogai:
- A VMSZ rendszerében szereplő vízimentő oktatások szervezése/megtartása.
  - A VMSZ tananyagainak, oktatási prezentációinak és minden az oktatási tevékenység folytatásának segítésére készített dokumentum használata.
  - A „Vízimentők Magyarországi Szakszolgálat \* VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi)/VMSZ Uszodamester oktató címét használni.
  - A VMSZ Oktatási Kollégiumának találkozóin részt venni, a Kollégiumban tisztséget vállalni.
  - A VMSZ Oktatási Kollégiuma által szervezett továbbképzéseken részt venni (a továbbképzéseken a nem „aktív” oktató is részt vehet).
- c. A VMSZ által elismert VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi) kötelezettségei:
- Oktatásai során a VMSZ jelen oktatási és vizsgaszabályzata alapján tartani az általa vezetett tanfolyamokat.
  - Tudását folyamatosan szinten és naprakészen tartani.

#### 4. A VMSZ Vízimentő oktató képző és az VMSZ Uszodamester oktató képző

- a. A VMSZ által elismert VMSZ Vízimentő oktató képző/VMSZ Uszodamester oktató képző személy az, aki:
- Teljesíti a VMSZ Vízimentő oktató/VMSZ Uszodamester oktató szint kritériumait.
  - A VMSZ által kinevezett.
- b. A VMSZ által elismert VMSZ Vízimentő oktató képző/VMSZ Uszodamester oktató képző személy jogai:
- A VMSZ rendszerében szereplő oktatások szervezése/megtartása.
  - A VMSZ tananyagainak, oktatási prezentációinak és minden az oktatási tevékenység folytatásának segítésére készített dokumentum használata.
  - A „Vízimentők Magyarországi Szakszolgálat \*\* VMSZ Vízimentő oktató képző/VMSZ Uszodamester oktató képző címet használni.
  - A VMSZ Oktatási Kollégiumának találkozóin részt venni, a Kollégiumban tisztséget vállalni.
  - A VMSZ Oktatási Kollégiuma által szervezett továbbképzéseken részt venni.
- c. A VMSZ által elismert VMSZ Vízimentő oktató képző/VMSZ Uszodamester oktató képző személy kötelezettségei:
- Oktatásai során a VMSZ jelen oktatási és vizsgaszabályzata alapján tartani az általa vezetett tanfolyamokat.
  - Tudását folyamatosan szinten és naprakészen tartani.

### 5. A VMSZ Vízimentő Vizsgáztató

- a. A VMSZ által elismert VMSZ Vízimentő Vizsgáztató személy az, aki:
  - A VMSZ Oktatói Kollégiumának „aktív” oktatói státuszú tagja.
- b. A VMSZ Vízimentő Vizsgáztató személy jogai:
  - A VMSZ rendszerében szereplő oktatásokon a vizsgabiztosi feladatok ellátása.
  - A VMSZ minden a vizsgáztatási tevékenység folytatásának segítésére készített dokumentum használata.
  - A „Vízimentők Magyarországi Szakszolgálat Vízimentő vizsgáztatója” címet használni.
  - A VMSZ Oktatói Kollégiumának találkozóin részt venni, a Kollégiumban tisztséget vállalni.
  - A VMSZ Oktatói Kollégiuma által szervezett továbbképzéseken részt venni.
- c. A VMSZ által elismert Vízimentő Vizsgáztató személy kötelezettségei:
  - A vizsgák lebonyolítása során a VMSZ jelen oktatási és vizsgaszabályzata alapján lebonyolítani a vizsgákat.
  - Tudását folyamatosan szinten és naprakészen tartani.

### 6. A Vízimentő tanfolyamok szervezésének általános kritériumai

A VMSZ Vízimentő/VMSZ Uszodamester oktatóknak a tanfolyamok szervezése során a VMSZ oktatási és vizsgaszabályzatának mellékleteit képező, az egyes tanfolyami szintek követelményeit tartalmazó szabályait kell szem előtt tartaniuk. A VMSZ egyes tanfolyami szintekre vonatkozó szabályai „minimum szabvány” szemléletűek, mely azt jelenti, hogy a követelmények között leírt kritériumokat maradéktalanul be kell tartani, azokhoz csak pluszban, a tanulást és a kívánt cél elérését segítő kiegészítő tananyagokat, szemléltető eszközöket lehet használni. A tanfolyamok során a képzéshez a VMSZ tananyagait kell használni. Azt minden esetben a tanulók számára át kell adni a VMSZ által kiadott formában.

A VMSZ Vízimentő/VMSZ Uszodamester oktatóknak kötelessége, hogy tanfolyamaikat minden esetben tanulmányi szerződés alapján bonyolítsák. Ezen túl a VMSZ Vízimentő/VMSZ Uszodamester oktatóknak felelőssége, hogy a tanfolyamok lebonyolítása során betartsanak minden a tanfolyamok szervezésére, tartására, azok biztonsági és pénzügyi lebonyolítására vonatkozó tagszervezeti, VMSZ szabályt és szabályzatot, illetve Magyarország törvényeit.

Általános követelmény, hogy a tanfolyamok során minden esetben a tanfolyamok egyes fázisainak megfelelő helyiségeket kell biztosítani, melynél alapvetően a tanulói létszámot kell figyelembe venni (pl.: olyan terem biztosítása, ahol a hallgatók számának megfelelő ülőhely és jegyzetelésre alkalmas asztal biztosítható, a gyakorlati technikák biztonságos elsajátítását biztosító medencetér, stb.)

A tanfolyamokon a tanfolyam teljes előírt minimum óraszámának 80%-ában kell a hallgatóknak jelen lenniük. Lehetőség szerint biztosítani kell, hogy a hiányzások bepótolhatóak legyenek. A vizsgára bocsájtás feltétele a fenti 80%-os részvétel. Amennyiben ez nem történt meg, úgy a vizsgára bocsájtás előtt a hiányzások pótlása szükséges.

A VMSZ oktatóinak a következő dokumentációkat (melyet a VMSZ biztosít számukra) kell a tanfolyamok során vezetniük:

- Elektronikus haladási naplót a VMSZ Napló rendszerében, mely tartalmazza: a tanfolyami időpontokat, az egyes időpontok alkalmával megtartott tanfolyami modulokat/órákat, a résztvevőket, a képzés helyszínét.
- Tanulói adatlapot.
- Tanulmányi szerződést.
- A VMSZ elektronikus, online oktatási modulját (weblap, admin rendszer).

### 7. A vízimentő képzések igénylése, a vizsgáztatás szabályai

#### a. Tanúsítvány igénylése:

A VMSZ tanfolyamainak zárásaként a hallgatóknak minősítő vizsgán kell tanúbizonyosságot tenniük az adott tanfolyamon elsajátított ismereteikről, megszerzett új képességeikről és azok megfelelő módon történő alkalmazásáról. A vizsgán minden esetben jelen kell lennie a tanfolyamot vezető VMSZ Vízimentő/VMSZ Uszodamester oktatónak, illetve 1 fő vizsgáztatónak. A VMSZ Vízimentő/VMSZ Uszodamester oktatóknak feladatuk, hogy a tanfolyam részeként biztosítsák a vizsgáztatáshoz szükséges körülményeket:

- Írásbeli vizsga esetén olyan helyiséget, ahol az írásbeli vizsga lebonyolítható.
- Szóbeli vizsga esetén olyan helyiséget, ahol a szóbeli vizsgáztatás lebonyolítható.
- Gyakorlati vizsga esetén olyan helyet, ahol a gyakorlati vizsga biztonságosan lebonyolítható.

A VMSZ Vízimentő/VMSZ Uszodamester oktatóknak feladatuk, hogy a vizsgához szükséges dokumentációs anyagokat, vizsgaanyagokat biztosítsák. A tanulói dokumentáció biztosítása, ellenőrzése a VMSZ Vízimentő/VMSZ Uszodamester oktatók és a vizsgáztatók közös feladata.

A Vizsgáztatók feladata, hogy a VMSZ oktatások minőségének, értékének hosszú távú biztosítása érdekében garantálják a szakszerű, korrekt és objektív vizsgáztatást minden tanfolyami hallgató számára.

#### b. A sikeres vizsga megléte után a VMSZ tanúsítványt állít ki a hallgató számára. A tanúsítvány kiállításának feltételei:

- A hiánytalan dokumentációt minimum 4 nappal a vizsgaidőpont előtt a vizsgáztatók és a VMSZ számára le kell adni.
- Sikeres vizsga.
- Rendezett pénzügyi státusz.

#### c. Pótvizsga:

A VMSZ 2 pótvizsga lehetőséget biztosít, amit az első, megkezdett, de sikertelen vizsgától számítva 365 napon belül van lehetőség megtenni.

## 1. számú melléklet

A VMSZ Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) tanfolyam megtartásának követelményei:

VMSZ Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) tanfolyamot csak rendezett VMSZ tagsági jogviszonnyal rendelkező minimum „aktív” státuszú VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi) oktató szervezhet.

### Személyi követelmények:

- A tanulók/oktatók aránya a gyakorlati képzések során egy időben minimum:

12 fő-ig 1 oktató

12-18 fő között 1 oktató + 1 segítő

19-24 fő között 2 oktató

25-30 fő között 2 oktató + 1 segítő

a további létszámoknál ezt a sémát kell folytatni.

- Az elméleti képzések során a tanulók/oktatók számának, a fenti arányséma betartásával, nincs felső korlátja.
- VMSZ Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) tanfolyam során az újraélesztés képzését csak a Magyar Resucitatio Társaság oktatói végzettségével rendelkező oktató végezheti.
- Az elsősegély rész oktatása során a VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi) elsősegélynyújtás oktatás területén végzettséggel és gyakorlattal rendelkező külső elsősegélynyújtó oktatót vonhat be.

### Helyiség követelmények:

- Az elméleti oktatásokat a résztvevők létszámának megfelelő számú ülőhellyel és jegyzetelési lehetőséggel rendelkező helyiségben kell tartani. A helyiségnek technikailag alkalmasnak kell lennie a VMSZ prezentációs anyagainak bemutatására (vizuális megjelenítő eszköz).
- A szárazföldi gyakorlási alkalmakhoz olyan helyet kell biztosítani, ahol a gyakorláshoz, a tanulók létszámának figyelembe vételével elegendő, biztonságos, az időjárási körülményeknek megfelelő tér és/vagy helyiség áll rendelkezésre (pl.: szabaduló fogások gyakorlása, stabil oldal fektetés gyakorlása, stb.).
- A vízben történő gyakorlati oktatáshoz:
  - a. A biztonságos gyakorlatvégzéshez megfelelő körülményeket nyújtó nyíltvízi helyszín biztosítása. Amennyiben nem átlátható vízfelületű nyíltvízi helyen történik a tanfolyam lebonyolítása, úgy az oktató felelőssége olyan módszerek alkalmazása, ami biztosítja a biztonságos feladat végrehajtást

(pl.: víz alatt úszás gyakorlásánál lehetővé teszi a tanuló vízfelszínről történő vizuális követését, stb.). Ilyen esetekben gondoskodni kell a megfelelő mentőeszközökről (part közelsége esetén: dobózsák, mentőgyűrű vagy mentőheveder, nyílt víz esetén: mentésre alkalmas vízijármű) is a helyszínen, melyeket probléma esetén a szakma szabályai szerint kell alkalmazni.

- b. A biztonságos feladat végrehajtására valamint szakmailag alkalmas medence biztosítása. Amennyiben uszodában történik az oktatás, akkor nyílt vízben lehetőséget kell biztosítani a gyakorlati vizsga kritériumoknál kötelezően nyílt vízi feladatként megjelöltek elsajátítására.

### **A tanfolyam időtartamának minimum feltételei:**

A tanfolyam minimum időtartama 80 tanóra (egy tanóra 45 perc), mely nem tartalmazza a vizsga idejét. A tanfolyam során a következő tematika szerinti időbeosztást kell minimálisan alkalmazni:

- Adminisztráció: 4
- Vízből mentés elmélet és gyakorlat: 46
- Kommunikáció: 10
- Elsősegélynyújtás elmélet és gyakorlat: 20 óra.

Egy megkezdett tanfolyamot maximum 365 nap időtartam alatt be kell fejezni, melybe a vizsga is beleértendő.

### **A jelentkezés minimum feltételei:**

- Elvégzett általános iskolai 8. osztály vagy azzal egyenértékű végzettség.
- Betöltött 16. életév.
- Minimum 3 úszásnem készség szintű tudása.
- Orvosi igazolás előzetes szakmai alkalmasságról, amely igazolást a jelentkező lakóhelye szerint illetékes foglalkozás-egészségügyi szakorvos jogosult kiállítani.
- Az online jelentkezési lap hiánytalan kitöltése a [www.vizimentok.hu/tanfolyamok](http://www.vizimentok.hu/tanfolyamok) részének aktuális tanfolyamra vonatkozó részénél.

### **Vizsga követelmények és feladatok:**

#### **Elméleti vizsga:**

Az elméleti vizsga a VMSZ által biztosított elméleti tesztlapokon történik egyéni munka alapján. A vizsgalapokat minden esetben a VMSZ Vízimentő oktató\* biztosítja a vizsgára. A tesztlapok a közölt értékelési szempontok alapján (pontozással) kerülnek értékelésre. A tesztlapon nem csak tesztkérdések, hanem szövegesen kifejtendő kérdések is szerepelnek. Az elméleti vizsga kitöltésére fordítható idő: 60 perc. Az elméleti vizsga során semmilyen segédeszköz nem használható, azok használata a vizsgából történő azonnali kizárást vonja maga után. A vizsga alapját a VMSZ által kiadott Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) tananyag és a tanfolyam elméleti képzéseinek elhangzott ismeretek képezik.

Teszt összetétele: 70 kérdés

Elsősegélynyújtás: 30

Vízbőlmentés: 30

Kommunikáció: 10

### **Gyakorlati vizsga:**

#### **A gyakorlati vizsga követelményei:**

- 50 m úszás úgy, hogy az úszó feje a víz felett van 0:50 perc alatt.
- 400 m kombinált úszás 8:00 perc alatt (50 m mellúszás, 100 m gyorsúszás, uszony felvétel kapaszkodás nélkül, majd: 150 m mentőúszás, 100 m gyorsúszás).
- 20 m víz alatti úszás (kötelezően nyílt vízben végrehajtandó feladat).
- 20 m úszást követően, bójákkal megjelölt 4x4 m területen lévő, 2 m-3 m közötti víz mélységből mentőbábú megkeresése és felhozatala 3:00 perc alatt (kötelezően nyílt vízben végrehajtandó feladat).
- Futás-úszás-futás (200 m futás, 200 m úszás, 200 m futás) kevesebb, mint 8:00 perc alatt (kötelezően nyílt vízben végrehajtandó feladat).
- 200 m úszás ruhában 7:00 perc alatt a feladat a ruházat kapaszkodás nélküli levételével és partra tételével ér véget (hosszú ujjú felső, hosszú szárú alsó, ami nem lehet testhez álló pl.: biciklis vagy futó ruha, stb.).
- Ugrások bemutatása (start fejes, bomba, talpas, mentőugrás).
- Szimulált mentés bemutatása 10m távolságról, mentőeszközzel (véletlenszerű húzással kell eldönteni, hogy mely eszköz használatát kell bemutatni. Ilyen eszköz lehet: mentőgyűrű/patkó kötéllel, mentőheveder, dobózsák).
- Kombinált mentési feladat végrehajtása úgy, hogy a bajbajutott minimum 25 m távolságra van a parttól, partra emelés után valamely szárazföldi szállítási technikával biztonságos helyre el kell szállítani, majd gyakorló baba segítségével újraélesztést kell bemutatni.

#### **A tanfolyam során használandó eszközök:**

- TV vagy projektor a prezentációkhoz
- Dobózsák
- Mentőheveder
- Mentőgyűrű kötéllel
- Gyakorló AED

- CPR gyakorlóbaba (AMBU baba)
- Mentőcsónak/mentőkatamarán
- Vízimentő gyakorló baba
- VHF rádiókészülék (2 db, töltő)
- PREZI oktatási prezentációk
- Dokumentációs anyagok

### **Pótvizsga:**

**Gyakorlati pótvizsga esetén:** az egyes képzettségek rájuk vonatkozó mellékletében meghatározottak alapján, ha az uszodában is elvégezhető vizsga rész nem sikerült, akkor ebből az egész részből az összes feladatot újra bemutatva kell pótvizsgázni, amennyiben a kötelezően nyílt vízben végrehajtandó vizsga rész feladatai alapján nem sikerült a vizsga, akkor ebből az egész részből az összes feladatot újra bemutatva kell pótvizsgázni.

**Elméleti pótvizsga esetén:** Bármely részegységénél, amennyiben nem éri el a vizsgázó eredménye a 80%-ot, új vizsgát kell tennie a teljes elméleti vizsga anyagból (elsősegélynyújtásból, vízbőlmentésből és kommunikációból is).

### **Éves szintfelmérő (kártyamegújító vizsga):**

Adott évben vízimentői tevékenységet Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) végzettséggel az végezhet, aki az adott évben részt vett szintfelmérőn és sikeresen teljesítette, melynek követelményei a 2. számú mellékletben olvashatóak korcsoportok szerint.

## **2. számú melléklet**

Az Éves szintfelmérők (kártyamegújító vizsgák) kor és munkakör szerinti követelményei:

### **Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) 30 év alatt:**

- 400 m úszás (50 m mell, 100 m gyors, 150 m uszonyos úszás háton, 100 m uszonyos gyorsúszás) 8 perc alatt
- Újraélesztés bemutatása
- Tesztlap

### **Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) 30-35 év**

- 400 m úszás (50 m mell, 100 m gyors, 150 m uszonyos úszás háton, 100 m uszonyos gyorsúszás) 9:30 perc alatt
- Újraélesztés bemutatása
- Tesztlap

### **Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) 35 év felett**

- 400 m úszás (50 m mell, 100 m gyors, 150 m uszonyos úszás háton, 100 m uszonyos gyorsúszás) 11 perc alatt
- Újraélesztés bemutatása
- Tesztlap

### **Hajóvezető 30 év alatt**

- 200 m úszás (100 m tetszőleges úszásnemben rövid ujjú polóban és rövidnadrágban, végén poló le, 50 m gyors, 50 m mell) 6:30 perc alatt
- Újraélesztés bemutatása
- Tesztlap

### **Hajóvezető 30-35 év**

- 200 m úszás (100 m tetszőleges úszásnemben rövid ujjú polóban és rövidnadrágban, végén poló le, 50 m gyors, 50 m mell) 8 perc alatt
- Újraélesztés bemutatása
- Tesztlap

### **Hajóvezető 35 év felett**



- 200 m úszás (100 m tetszőleges úszásnemben rövid ujjú pólóban és rövidnadrágban, végén poló le, 50 m gyors, 50 m mell) 10 perc alatt
- Újraélesztés bemutatása
- Tesztlap

### **Rupert egészségügyi személyzet**

- 200 m úszás (100 m tetszőleges úszásnemben rövid ujjú pólóban és rövidnadrágban, végén poló le, 50 m gyors, 50 m mell)



### **3. számú melléklet**

A VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi) tanfolyam megtartásának követelményei:

VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi) tanfolyamot csak rendezett VMSZ tagsági jogviszonnyal rendelkező VMSZ Vízimentő oktató képző szervezhet a VMSZ egyedi felkérése alapján.

#### **Személyi követelmények:**

- A tanulók/oktatók aránya a gyakorlati képzések során egy időben minimum:

12 fő-ig 1 oktató

12-18 fő között 1 oktató + 1 segítő

19-24 fő között 2 oktató

25-30 fő között 2 oktató + 1 segítő

a további létszámoknál ezt a sémát kell folytatni.

- Az elméleti képzések során a tanulók/oktatók arányának nincs felső korlátja.
- VMSZ Vízimentő oktató (nyíltvízi, belvízi) tanfolyam során az újraélesztést és elsősegélynyújtást és ezek oktatásának képzését csak a Magyar Resucitációs Társaság oktatói végzettségével rendelkező oktató és/vagy a hivatalos magyar iskolarendszerben szerzett Mentőtiszt vagy ennél magasabb szintű szakvégzettségű személy végezheti.

#### **Helyiség követelmények:**

- Az elméleti oktatásokat a résztvevők létszámának megfelelő számú ülőhellyel és jegyzetelési lehetőséggel rendelkező helyiségben kell tartani. A helyiségnek technikailag alkalmasnak kell lennie a VMSZ prezentációs anyagainak bemutatására (vizuális megjelenítő eszköz).
- A szárazföldi gyakorlási alkalmakhoz olyan helyet kell biztosítani, ahol a gyakorláshoz, a tanulók létszámának figyelembe vételével elegendő, biztonságos, az időjárási körülményeknek megfelelő tér és/vagy helyiség áll rendelkezésre (pl.: szabaduló fogások gyakorlása, stabil oldal fektetés gyakorlása, stb.).
- A vízben történő gyakorlati oktatáshoz:
  - a. A biztonságos gyakorlatvégzéshez megfelelő körülményeket nyújtó nyíltvízi helyszín biztosítása. Amennyiben nem átlátható vízfelületű nyíltvízi helyen történik a tanfolyam lebonyolítása, úgy az oktató felelőssége olyan módszerek alkalmazása, ami biztosítja a biztonságos feladat végrehajtást (pl.: víz alatt úszás gyakorlásánál lehetővé teszi a tanuló vízfelszínről történő vizuális követését, stb.). Ilyen esetekben gondoskodni kell a megfelelő

mentőeszközökről (part közelsége esetén: dobózsák, mentógyűrű vagy mentőheveder, nyílt víz esetén: mentésre alkalmas vízijármű) is a helyszínen, melyeket probléma esetén a szakma szabályai szerint kell alkalmazni.

- b. A biztonságos feladat végrehajtására valamint szakmailag alkalmas medence biztosítása. Amennyiben uszodában történik az oktatás, akkor nyílt vízben lehetőséget kell biztosítani a gyakorlati vizsga kritériumoknál kötelezően nyílt vízi feladatként megjelöltek elsajátítására.

### **A tanfolyam időtartamának minimum feltételei:**

A tanfolyam minimum időtartama 86 tanóra (egy tanóra 45 perc), mely nem tartalmazza a vizsga idejét. A tanfolyam során a következő tematika szerinti időbeosztást kell minimálisan alkalmazni:

- A vízimentés és a VMSZ története: 2 tanóra.
- Pedagógiai és kommunikációs ismeretek: 18 tanóra.
- Tanfolyam menedzsment (szervezés, lebonyolítás, adminisztráció, elszámolás): 8 tanóra.
- Az elméleti prezentáció és gyakorlata: 16 tanóra.
- A gyakorlati foglalkozás és gyakorlata: 16 tanóra.
- Vízimentő vizsgák és az oktató: 4 tanóra.
- Vízimentő úszásnemek és készségek: 6 tanóra.
- Elsősegély ismeretek: 8 tanóra.
- Munka és munkaszervezés a VMSZ-nél: 4 tanóra.
- Munkavédelmi oktatás: 4 tanóra.

Egy megkezdett tanfolyamot maximum 365 nap időtartam alatt be kell fejezni, melybe a vizsga is beleértendő.

### **A jelentkezés minimum feltételei:**

- A jelentkező a VMSZ tagja legyen, rendezett tagsági viszonyokkal.
- Rendelkezzen a VMSZ-nél elfogadott vízimentői képesítéssel.
- Minimum betöltött 18. életév.
- Vízimentő tapasztalat (valamely a VMSZ által végzett vízimentői tevékenység minimum 1 szezonon keresztül végzése).
- Az első tanfolyami napon az összes, a VMSZ jelenleg használatában lévő tananyaga alapján, a VMSZ vízbőlmentés elméleti és kommunikáció elméleti tesztkérdését tartalmazó tesztlap sikeres (min. 90 %-os) kitöltése.
- Az éves kártya megújító gyakorlati részének teljesítése (újraélesztés bemutatása, a szintek leúszása).

## **Vizsga követelmények és feladatok:**

### **Elméleti vizsga:**

Az elméleti vizsga a VMSZ által biztosított elméleti tesztlapokon történik egyéni munka alapján. A vizsgalapokat minden esetben a VMSZ Vízimentő oktató képző biztosítja a vizsgára. A tesztlapok a közölt értékelési szempontok alapján (pontozással) kerülnek értékelésre. A tesztlapon nem csak tesztkérdések, hanem szövegesen kifejtendő kérdések is szerepelnek. Az elméleti vizsga kitöltésére fordítható idő: 150 perc. Az elméleti vizsga során semmilyen segédeszköz nem használható, azok használata a vizsgából történő azonnali kizárást vonja maga után. A vizsga alapját a VMSZ által kiadott Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) tananyag és a tanfolyam elméleti képzéseinek elhangzott ismeretek képezik.

Teszt összetétele: 124 kérdés

### **Gyakorlati vizsga:**

#### **A gyakorlati vizsga követelményei:**

- Elméleti prezentáció gyakorlati vizsgája: a vizsgázók a tanfolyam során ismertett összes tétel közül, (melyek a Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) tananyag fejezeteiből kerülnek megállapításra) a vizsgabizottság jelenlétében, húznak. A kihúzott tétel kidolgozására 20 perc áll a vizsgázó rendelkezésére, majd a vizsgabizottság előtt ez alapján bemutató órát kell abból tartani.
- Gyakorlati óra gyakorlati vizsgája: a vizsgázók a tanfolyam során ismertett összes tétel közül, (melyek a Vízimentő (nyíltvízi, belvízi) tananyag fejezeteiből kerülnek megállapításra) a vizsgabizottság jelenlétében, húznak. A kihúzott tétel kidolgozására 20 perc áll a vizsgázó rendelkezésére, majd a vizsgabizottság előtt ez alapján bemutató órát kell abból tartani.
- Adminisztrációs vizsga: a vizsgázók a VMSZ online tanfolyami rendszerének gyakorló felületén belül létre kell hozzanak, és a meghirdetéstől a vizsgáig történő lezárásáig végig kell adminisztrálni egy tanfolyamot.

## **Vizsgatanfolyam:**

Azok a hallgatók, akik az elméleti és gyakorlati vizsgát sikeresen teljesítették megszerzik a jogot, hogy a vizsgatanfolyamot megtarthassák. A vizsgatanfolyamot a hallgatók teljes körűen és teljes felelősséggel, a VMSZ által egyébként is alkalmazott módon, szervezik és tartják meg. Vizsgatanfolyamot a hallgatók egy VMSZ Vízügyi Oktató Képző Felügyelete mellett tarthatnak. Az általános tanfolyami előírásoktól csak annyiban kell eltérni, hogy a tanulók/oktatók aránya a következőképpen változik:

- A tanulók/oktatók aránya a vizsgatanfolyamok tartása során egy időben minimum:

12 fő-ig 2 oktató hallgató + 1 VMSZ Vízügyi Oktató Képző

12-18 fő között 3 oktató hallgató + 1 VMSZ Vízügyi Oktató Képző

19-24 fő között 4 oktató hallgató + 2 VMSZ Vízügyi Oktató Képző

25-30 fő között 5 oktató hallgató + 2 VMSZ Vízügyi Oktató Képző

a további létszámoknál ezt a sémát kell folytatni.

## **Speciális vizsgáztatási követelmények:**

A vizsgaszabályzat 7. pontjában leírtakat a következő kiegészítésekkel kell alkalmazni az oktatói tanfolyam folyamán:

- Az elméleti és gyakorlati vizsgák során 5 fős vizsgabizottság előtt kell a vizsgát megtenni. A vizsgabizottság tagjait a VMSZ elnöksége kéri fel.
- Értékelés: az elméleti vizsga értékelése a szokásos pontozásos módon történik. A gyakorlati vizsgák alkalmával a vizsgabizottság tagjainak egyedi értékelőlapot kell vezetnie a vizsgázókról. Az összes vizsga végeztével a vizsgabizottság tagjai az értékelőlapok alapján szavazással döntenek (az egyszerű többség alapján születik döntés). A vizsgatanfolyam során a VMSZ Vízügyi Oktató Képző feladata, hogy a hallgatókról folyamatos jellemzést vezessen, illetve a tapasztaltakat folyamatosan megbeszélje, értékelje a hallgatókkal közösen.

## **A képesítés megszerzése:**

A hallgatók a vizsgatanfolyam befejeződését követően a tanfolyamot felügyelő VMSZ Vízügyi Oktató Képző véleményezése szerint, a vizsgabizottság végleges döntése alapján kapják meg képesítésüket. A vizsgatanfolyam megismétlésére tehet javaslatot a VMSZ Vízügyi Oktató Képző, amennyiben a vizsgatanfolyam lebonyolítása folyamán olyan probléma lép fel, mely akadályozza a vizsga Vízügyi (nyíltvízi, belvízi) tanfolyam vizsgaszabályzatban leírtak szerint történő zavartalan lebonyolítását. Minden ilyen esetet a VMSZ Vízügyi Oktató Képzőnek írásban indokolnia kell a vizsgabizottság felé.

**A tanfolyam során használandó eszközök:**

- TV vagy projektor a prezentációkhoz
- Dobózsák
- Mentőheveder
- Mentőgyűrű kötéllel
- Gyakorló AED
- CPR gyakorló baba (AMBU baba)
- Mentőcsónak/mentőkatamarán
- VHF rádiókészülék
- PREZI oktatási prezentációk
- Dokumentációs anyagok
- Vízimentő gyakorló baba